



## Załącznik do Regulaminu Ramowego rozgrywek w piłce nożnej zgodnie z Unifikacją Organizacji Szkolenia i Systemu współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży Piłkarskiej w Polsce z 2013 r. i późniejszymi zmianami.

### A1 – juniorzy 2000 / 2001

1. W zawodach mistrzowskich Ligi Juniorów mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2000 i 2001 oraz zawodnicy urodzeni po 31 grudnia 2001 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie juniorów, chyba, że w dniu rozgrywania zawodów mają ukończone 16 lat i jeden dzień.
2. Uprawnienia do gry w I Lidze Wojewódzkiej Juniorów dokonuje Wydział Gier Śląskiego ZPN (kluby przynależące do BOZPN i CzOZPN uprawniają zawodników we własnych okręgach), a w II Lidze Wojewódzkiej Juniorów Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 45 minut z obowiązkową przerwą pomiędzy obiema częściami gry. Czas trwania przerwy nie może przekroczyć 15 minut.
4. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie trwania spotkania każda drużyna może wymienić do siedmiu zawodników (w tym bramkarza) bez prawa ich powrotu do gry. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
5. Zawodnik, który w czasie zawodów ligi A1 otrzyma upomnienie żółtą kartką zostanie automatycznie ukarany według następujących zasad:
  - a) po czwartym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - b) po ósmym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - c) po dwunastym napomnieniu żółtą kartką – dwa mecze dyskwalifikacji;
  - d) przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu żółtą kartką (szesnastym, dwudziestym itd.) – dwa mecze dyskwalifikacji.
6. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
7. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 60-68 m.
8. Obsady sędziowskiej I Ligi Wojewódzkiej Juniorów dokonuje Kolegium Sędziów Śląskiego ZPN, a pozostałych lig Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze Ligi Juniorów sędziuje 3 sędziów.

### B1 – juniorzy młodsi 2002 / 2003

1. W zawodach mistrzowskich Ligi Juniorów Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2002 i 2003 oraz zawodnicy urodzeni po 31 grudnia 2003 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę na grę w tej grupie juniorów.
2. Uprawnienia do gry w I i II Lidze Wojewódzkiej Juniorów Młodszych dokonuje Wydział Gier Śląskiego ZPN (kluby przynależące do BOZPN i CzOZPN uprawniają zawodników we własnych okręgach), a w pozostałych ligach Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 40 minut gry z obowiązkową przerwą pomiędzy obiema częściami gry. Czas trwania przerwy nie może przekroczyć 15 minut.
4. W czasie trwania spotkania każda drużyna może wymienić do siedmiu zawodników (w tym bramkarza) bez prawa ich powrotu do gry. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
5. Zawodnik, który w czasie zawodów ligi B1 otrzyma upomnienie żółtą kartką zostanie automatycznie ukarany według następujących zasad:
  - a) po czwartym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;



- b) po ósmym napomnieniu żółtą kartką – jeden mecz dyskwalifikacji;
  - c) po dwunastym napomnieniu żółtą kartką – dwa mecze dyskwalifikacji;
  - d) przy każdym kolejnym co czwartym napomnieniu żółtą kartką (szesnastym, dwudziestym itd.) – dwa mecze dyskwalifikacji.
6. Żółte kartki po rundzie jesiennej zostają anulowane (dotyczy rozgrywek, w których są awanse i spadki po rundzie jesiennej), natomiast kary dyskwalifikacji wymierzone ilością meczów przechodzą na rundę wiosenną.
  7. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
  8. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 60-68 m.
  9. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 3 sędziów.

### **C1 – trampkarz 2004 / 2005**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2004 i 2005 oraz zawodnicy urodzeni po 31 grudnia 2005 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie trampkarzy.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 35 minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
7. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie trwania spotkania każda drużyna może dokonać dowolną liczbę zmian zawodników (zmiany powrotne). Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
8. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkładkach i mixach).
9. Obowiązuje przepis o spalonym.
10. Kary: 2 minuty , 2 minuty , a trzecia kara tego samego zawodnika wykluczenie z gry czerwona kartka oraz wykluczenie (czerwona kartka) bezpośrednio.
11. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
12. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy sędziuje 3 sędziów, a pozostałych lig 1 sędzia.

### **C2 – trampkarz młodszy 2005 / 2006**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Trampkarzy mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2005 i 2006 oraz zawodnicy urodzeni po 31 grudnia 2006 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie trampkarzy.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 35 minut z obowiązkową 15-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 90-105 m x 55-68 m.
6. Wymiary bramek wynoszą: 7,32 m x 2,44 m.
7. Drużyny grają w 11 osobowych składach. W czasie trwania spotkania każda drużyna może dokonać

dowolną liczbę zmian zawodników (zmiany powrotne). Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.

8. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
9. Obowiązuje przepis o spalonym.
10. Kary: 2 minuty , 2 minuty , a trzecia kara tego samego zawodnika wykluczenie z gry czerwona kartka oraz wykluczenie (czerwona kartka) bezpośrednio.
11. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
12. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy Młodszych sędziuje 3 sędziów, a pozostałych lig 1 sędzia.

### **D1 – młodzik 2006 / 2007**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Młodzików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2006 – 2007, dziewczęta urodzone w latach 2005 – 2007 oraz zawodnicy i dziewczęta urodzeni po 31 grudnia 2007 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie młodzików.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 30 minut z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 48-68 m.
6. Linie: dopuszczalne stożki.
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
8. Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 23 m x 9 m).
9. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
10. Rzut różny krótki.
11. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
12. Obowiązuje przepis o spalonym.
13. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
14. Kary: 2 minuty , 2 minuty , a trzecia kara tego samego zawodnika wykluczenie z gry czerwona kartka oraz wykluczenie (czerwona kartka) bezpośrednio.
15. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
16. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

### **D2 – młodzik młodszy 2007 / 2008**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Młodzików Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2007 – 2008, dziewczęta urodzone w latach 2006 – 2008 oraz zawodnicy i dziewczęta urodzeni po 31 grudnia 2008 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie młodzików.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.

3. Czas trwania zawodów wynosi 2 x 30 minut z obowiązkową 10-minutową przerwą pomiędzy obiema częściami gry.
4. Mecze rozgrywane są piłkami nr 4.
5. Zawody mogą być rozgrywane na boiskach trawiastych lub o nawierzchni sztucznej o zalecanych wymiarach 70-75 m x 48-68 m.
6. Linie: dopuszczalne stożki.
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
8. Pole karne wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 9 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 23 m x 9 m).
9. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 m.
10. Rzut różny krótki.
11. Zawody będą przeprowadzone w dziewięcioosobowych składach (8 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to siedmiu.
12. Obowiązuje przepis o spalonym.
13. Obuwie miękkie – tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
14. Kary: 2 minuty , 2 minuty , a trzecia kara tego samego zawodnika wykluczenie z gry czerwona kartka oraz wykluczenie (czerwona kartka) bezpośrednio.
15. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
16. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

### **E1 – orlik 2008 / 2009**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Orlików mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2008 – 2009, dziewczęta urodzone w latach 2007 – 2009 oraz zawodnicy i dziewczęta urodzeni po 31 grudnia 2009 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie orlików.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas gry: 2 x 30 minut, przerwa 10 minut.
4. Wymiary boiska: jedna czwarta boiska pełnowymiarowego o nawierzchni trawiastej lub sztucznej lub boisko typu Orlik.
5. Zalecane wymiary boiska to: 50-60 m x 26-40 m.
6. Linie: dopuszczalne stożki.
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
8. Piłka: nr 4.
9. Zmiany: powrotne.
10. Pole karne: wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 5 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 15 m x 9 m).
11. Rzut karny: 9 metrów.
12. Rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m.
13. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę nogą tylko do połowy.
14. Auty: wprowadzenie piłki nogą nie można zdobyć bramki bezpośrednio. Odległość przeciwnika 3 m.
15. Gra bez przepisu o spalonym.
16. Obuwie: zawodnicy występują w obuwiu o spodach miękkich (zakaz gry we wkrętach i mixach).
17. Ochraniacze: obowiązkowe jest posiadanie ochraniaczy przez zawodników.
18. Zawody będą przeprowadzone w siedmioosobowych składach (6 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy

wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to sześciu.

19. Kary: 2 minuty , 2 minuty , a trzecia kara tego samego zawodnika wykluczenie z gry czerwona kartka za zawodnika wykluczonego wchodzi do gry inny zawodnik, drużyna gra w komplecie, oraz wykluczenie (czerwona kartka) bezpośrednio.
20. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
21. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

## **E2 – orlik młodszy 2009 / 2010**

1. W zawodach o mistrzostwo Ligi Orlików Młodszych mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2009 – 2010, dziewczęta urodzone w latach 2008 – 2010 oraz zawodnicy i dziewczęta urodzeni po 31 grudnia 2010 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie orlików.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Wydział Gier Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Czas gry: 2 x 30 minut, przerwa 10 minut.
4. Wymiary boiska: jedna czwarta boiska pełnowymiarowego o nawierzchni trawiastej lub sztucznej lub boisko typu Orlik.
5. Zalecane wymiary boiska to: 50-60 m x 26-40 m.
6. Linie: dopuszczalne stożki.
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m.
8. Piłka: nr 4.
9. Zmiany: powrotne.
10. Pole karne: wyznacza się w odległości 9 m od linii bramkowej i po 5 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 15 m x 9 m).
11. Rzut karny: 9 metrów.
12. Rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m.
13. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę nogą tylko do połowy.
14. Auty: wprowadzenie piłki nogą nie można zdobyć bramki bezpośrednio. Odległość przeciwnika 3 m.
15. Gra bez przepisu o spalonym.
16. Obuwie: zawodnicy występują w obuwiu o spodach miękkich (zakaz gry we wkrętach i mixach).
17. Ochraniacze: obowiązkowe jest posiadanie ochraniaczy przez zawodników.
18. Zawody będą przeprowadzone w siedmioosobowych składach (6 + 1 bramkarz) na boisku z zaznaczeniem w sprawozdaniu znakiem X zawodników z podstawowego składu. Pozostali zawodnicy wpisani do sprawozdania są zawodnikami rezerwowymi, nie więcej jednak jak 18 zawodników. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to sześciu.
19. Kary: 2 minuty , 2 minuty , a trzecia kara tego samego zawodnika wykluczenie z gry czerwona kartka za zawodnika wykluczonego wchodzi do gry inny zawodnik, drużyna gra w komplecie, oraz wykluczenie (czerwona kartka) bezpośrednio.
20. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
21. Obsady sędziowskiej dokonuje Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody. Mecze sędziuje 1 sędzia.

## **F1 / F2 – żaki 2010 / 2011**

**W ligach F rozgrywane są turnieje.**

1. Wydział Gier ustala ramowy harmonogram turniejów.
2. Każdy gospodarz turnieju ma obowiązek pisemnie powiadomić Wydział Gier, i drużyny uczestniczące w turnieju o dokładnej dacie, godzinie i miejscu rozgrywania turnieju 14 dni przed terminem.
3. Rocznik 2010 oznaczany jest symbolem F1, rocznik 2011 symbolem F2.
4. W turniejach mogą brać udział zawodnicy z roczników 2010 – 2011, dziewczęta urodzone w latach 2009-2011 oraz zawodnicy i dziewczęta urodzeni po 31 grudnia 2011 posiadający zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie żaków.  
Drużyny grają w składach 1+4, zmiany powrotne, długość czasu gry zależna od ilości drużyn: 2 x 8-15 minut, mecze rozgrywane są piłką nr 4, bramki 3 m x 2 m, zawodnicy występują w obuwiu o miękkich spodach (zakaz gry we wkrętach i mixach), obowiązkowe jest posiadanie ochraniaczy. Minimalna liczba zawodników mogących brać udział w zawodach to pięciu.
5. Boisko do gry: jedna czwarta boiska pełnowymiarowego o nawierzchni trawiastej lub sztucznej lub boisko typu „Orlik”.
6. Zalecane wymiary boiska to: 40-50 m x 26-30 m.
7. Linie: dopuszczalne stożki.
8. Pole karne: wyznacza się w odległości 7 m od linii bramkowej i po 3 m na zewnątrz od słupków bramkowych (prostokąt 11m x 7 m) przy bramkach 5 x 2, (prostokąt 9m x 7 m) przy bramkach 3 x 2.
9. Rzut z autu: zawodnik wprowadza piłkę nogą, jednak nie może wcześniej wykonać podania, przeciwnik musi być oddalony o 3 m.
10. Rzut karny: 7 metrów.
11. Rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.
12. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę tylko nogą tylko do połowy boiska.
13. Kary: 2 minuty , 2 minuty , a trzecia kara tego samego zawodnika wykluczenie z gry czerwona kartka za zawodnika wykluczonego wchodzi do gry inny zawodnik, drużyna gra w komplecie, oraz wykluczenie (czerwona kartka) bezpośrednio.
14. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
15. Gra bez przepisu o spalonym.
16. Turnieje w formie sędziowskiej obsługuje gospodarz turnieju. Jest Możliwość obsady sędziowskiej w Kolegium Sędziów Podokręgu, na terenie którego odbywają się zawody na wyraźną pisemną prośbę organizatora turnieju zgodnie z obowiązującym taryfikatorem. Mecze sędziuje 1 sędzia.

Niniejszy załącznik został zatwierdzony przez Zarząd Śląskiego Związku Piłki Nożnej podokręg Katowice i wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia i obowiązuje na sezon 2018/2019.